



## Voedingsbeleid volgens de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen

### Visie

Het Gymnasium Celeanum heeft een omgeving gecreëerd waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. We maken van de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Wij vinden dat bewust en gezond eten de norm hoort te zijn en we vinden het logisch dat ieder kind een gezonde en duurzame keuze kan maken in de schoolkantine. Daarom doen wij dát wat de normaalste zaak van de wereld is: we maken van de gezonde kantine de gewone kantine.

### Ambitieverklaring

Om aan iedereen te laten zien dat we bijdragen aan de beweging naar een gezondere toekomst, hebben we de Ambitieverklaring 2021-2025 van het Voedingscentrum getekend en opgehangen in de school.

### De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen, opgesteld door het Voedingscentrum. Wij hebben een kantine op het niveau zilver. Dat betekent dat we gezondere producten in het assortiment hebben, dat we fruit en groente aanbieden en water drinken stimuleren, namelijk met een watertappunt (buiten het toilet). We zorgen ervoor we dat onze kantine een gezonde uitstraling heeft. [Bekijk de exacte criteria voor ons niveau.](#)

### Elk jaar een Schoolkantine Schaal

Elk jaar brengen we ons aanbod in kaart met de [Kantinescan](#) en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Ieder jaar vragen wij een Schoolkantine Schaal aan, waarmee we laten zien dat wij een gezonde schoolkantine hebben en houden.

### Vignet Gezonde School - themacertificaat Voeding

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee wij structureel werken aan gezondheid. Wij voldoen aan de vier pijlers van het Vignet Gezonde School - themacertificaat Voeding:

1. **Omgeving:** Wij bieden op een aantrekkelijke en laagdrempelige manier water aan én hebben een gezonde schoolkantine die voldoet aan de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen.
2. **Educatie:** In de lessen biologie wordt structureel aandacht besteed aan voeding. Bij Jong Celeanum worden de lessen ‘ Weet wat je eet’ gegeven en in klas 2 en 6 wordt er binnen de methode aandacht besteed aan voeding.
3. **Signaleren:** We hebben inzicht in de voedingsgewoonten en het gewicht van leerlingen. Daarnaast worden zorgen en problemen rondom voedingsgewoonten gesignaleerd en besproken in het zorgteam van de school. Ook informeren wij leerlingen en ouders bij wie zij terecht kunnen voor vragen of hulp rondom voeding en gewicht.
4. **Beleid:** Alle bovengenoemde afspraken zijn vastgelegd in het beleid. Leerlingen en medewerkers betrekken we actief bij de beleidsvorming, we informeren actief over het beleid én het beleid wordt elk jaar geëvalueerd.



### **Samenwerking**

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt het Celeanum bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding en Bewegen en Sport.

### **Hygiëne**

In onze kantine werken we volgens de [wet- en regelgeving voor voedselveiligheid en allergenen op scholen](#).

### **Dit doen we nog meer**

#### **Sport-en speluitleen**

Zowel aan de Zoom als aan de Westerlaan hebben wij een sport-en speluitleen. Leerlingen kunnen tijdens de pauzes en tussenuren o.a. voetballen, basketballen en frisbeeën.

#### **Bijeenkomsten**

Omdat het aanbod in de kantine voldoet aan niveau zilver zorgen wij er ook voor dat er tijdens open dagen, sportdagen, werkweken en festiviteiten zoals diploma-uitreikingen er een gezond aanbod is.

#### **Medewerkers**

Onze docenten en staf stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken, dat wil zeggen dat ze zelf gezond eten en drinken. Nieuwe medewerkers lichten we in over het voedingsbeleid op school. De docenten, directie en kantinebeheerder zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine.